



Tränings-tider och -grupper HT-2019



Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Kl.
16:30						16:30
16:45						16:45
17:00		Röd grupp 17:00 - 18:30 CB	Blå grupp är fortsättnings- grupp för de som spelade i Pingisskolan VT2019	Blå grupp 17:00 - 18:30 CB	Svart grupp 16:30 - 18:30 CB	17:00
17:15	17:15					
17:30	17:30					
17:45	17:45					
18:00	18:00					
18:15	18:15					
18:30						18:30
18:45		Svart grupp 18:45 - 21:00 CB	Svart grupp 20:00 - 21:30 RN	Röd grupp 18:45 - 20:15 CB	Seriematcher Updateras senare	18:45
19:00	19:00					
19:15	19:15					
19:30	19:30					
19:45	19:45					
20:00	20:00					
20:15			Motionsgruppen 20:15 - 21:15 CB			20:15
20:30						20:30
20:45						20:45
21:00						21:00
21:15						21:15
21:30						21:30
21:45						21:45
22:00						22:00

Träningsperiod HT 2019	
Pingisskolan	Info kommer senare
Svart grupp	3/9 - 20/12
Blå grupp	5/9 - 19/12
Röd grupp	3/9 - 19/12
Motionsgruppen	19/9 - 19/12

Initial	Tränare	Telefon
CB	Christian Björklund	0703 - 75 90 05
RN	Roger Nilsson	0708 - 19 09 97