



## **Sommarträning för Svart Grupp 2018**

Vi kör sommarträning för Svart Grupp under juli och augusti enligt nedan:

Måndag 2/7 kl 18:45 – 21:00

Tisdag 3/7 kl 18:45 – 21:00

---

Tisdag 10/7 18:45 – 21:00

Torsdag 12/7 18:45 – 21:00

---

V29 ingen träning

---

Torsdag 26/7 18:45 – 21:00

Fredag 27/7 11:00 – 13:00

---

Tisdag 31/7 18:45 – 21:00

Torsdag 2/8 18:45 – 21:00

---

Tisdag 7/8 18:45 – 21:00

Torsdag 9/8 18:45 – 21:00

---

Tisdag 14/8 18:45 – 21:00

Torsdag 16/8 18:45 – 21:00

---

Träningen kommer att innehålla en del fysträning utomhus så ta med joggingskor till träningspassen.

Meddela gärna om ni redan nu vet att ni inte kan komma något pass, det underlättar planeringen och skapar möjlighet för fler spelare att delta i träningspassen.

Spelare som inte är medlemmar i TAIS har också möjlighet att delta i sommarträningen om plats finns, mot en liten avgift på 15 kr/pass som betalas kontant till tränaren eller via swish 0703-75 90 05 (Christian Björklund)

Vill man träna fler träningspass utöver detta kontakta undertecknad så ser jag över möjligheterna.

Mvh/Christian Björklund

E-post: [info@tomelillaais.se](mailto:info@tomelillaais.se)

Hemsida: [www.tomelillaais.se](http://www.tomelillaais.se) Gilla oss gärna på facebook: <https://www.facebook.com/TomelillaAIS/>