



Sommarträning i Tomelilla AIS 2018

Sommarens tävlingsuppehåll ger tillfälle till välförtjänt vila och avkoppling för alla bordtennisspelare. Sommaren ger också möjlighet till grundträning och att träna in nya tekniska färdigheter. Sommaren är den period under året då det finns störst möjligheter att ta ett rejält kliv framåt i sin utveckling som spelare. Sommarträning är mycket viktigt för dig som vill komma väl förberedd inför nästa säsong.

Röd Grupp, Blå Grupp och Pingisskolan kommer att träna tillsammans och alla kommer att få individuella övningar av undertecknad att träna på under passen.

Sommarträning nedanstående torsdagar kl 17:00 – 18:30:
5/7, 12/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8 (ingen träning 19/7)

Vill man träna fler träningspass, kontakta undertecknad.

Mvh

Christian Björklund

E-post: info@tomelillaais.se

www.tomelillaais.se

Gilla oss gärna på facebook: <https://www.facebook.com/TomelillaAIS/>

