


TRÄNINGSTIDER VT 2019

Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Kl.		
16.30					SVART GRUPP KL.16.30 - 18.30 CB	16.30		
16.45							16.45	
17.00		RÖD GRUPP KL.17.00 - 18.30 CB				PINGISSKOLAN KL.17.00 - 18.30 CB	17.00	
17.15								17.15
17.30								17.30
17.45								17.45
18.00							18.00	
18.15							18.15	
18.30						18.30		
18.45		SVART GRUPP KL.18.45 - 21.00 CB			RÖD GRUPP KL.18.45 - 20.15 CB	18.45		
19.00							19.00	
19.15							19.15	
19.30							19.30	
19.45							19.45	
20.00							20.00	
20.15				SVART GRUPP KL.20.00 - 21.30 RN	MOTIONSGRUPPEN KL.20.15 - 21.15 CB	20.15		
20.30						20.30		
20.45						20.45		
21.00						21.00		
21.15						21.15		
21.30						21.30		
21.45					21.45			

Träningsperiod VT 2019	
Pingisskolan	10/1 - 9/5
Svart grupp	8/1 - 31/5
Röd grupp	8/1 - 9/5
Motionsgruppen	10/1 - 9/5

Tränare	Telefon
Christian Björklund (CB)	0703-75 90 05
Roger Nilsson (RN)	0708-19 09 97

www.tomelillaais.se