


# TRÄNINGSTIDER HT 2018

Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Kl.
16.30						16.30
16.45						16.45
17.00		<b>RÖD GRUPP</b> KL.17.00 - 18.30 CB		<b>PINGISSKOLAN</b> KL.17.00 - 18.30 CB	<b>SVART GRUPP</b> KL.16.30 - 18.30 CB	17.00
17.15	17.15					
17.30	17.30					
17.45	17.45					
18.00	18.00					
18.15	18.15					
18.30						18.30
18.45						18.45
19.00		<b>SVART GRUPP</b> KL.18.45 - 21.00 CB	<b>SVART GRUPP</b> KL.20.00 - 21.30 RN	<b>RÖD GRUPP</b> KL.18.45 - 20.15 CB	<b>SERIESPEL</b> DIV 4 och DIV 5 KL.19.15 - 22.30 CB	19.00
19.15	19.15					
19.30	19.30					
19.45	19.45					
20.00	20.00					
20.15	20.15					
20.30						20.30
20.45						20.45
21.00				<b>MOTIONSGRUPPEN</b> KL.20.15 - 21.15 CB		21.00
21.15						21.15
21.30						21.30
21.45						21.45

Träningsperiod HT 2018	
<b>Pingisskolan</b>	6/9 - 20/12
<b>Svart grupp</b>	21/8 - 21/12
<b>Röd grupp</b>	21/8 - 20/12
<b>Motionsgruppen</b>	6/9 - 20/12

Tränare	Telefon
Christian Björklund (CB)	0703-75 90 05
Roger Nilsson (RN)	0708-19 09 97

[www.tomelillaais.se](http://www.tomelillaais.se)