



Välkomna till träningsdag i Tomelilla på höstlovet!

Ni ska känna er varmt välkomna till vår träningsdag på höstlovet måndag 29 oktober.

Vi kommer att träna totalt 2 st träningspass a 2,5 timmar under dagen, emellan passen blir det teori och aktiviteter.

Vi börjar nu få ihop en fin grupp av spelare som kommer kontinuerligt på våra läger vilket gör att vi kan anpassa upplägget till viss del efter spelarnas behov.

Träningsiderna för båda dagarna blir 9:00 – 15:30

Medtag: Lunchlåda och rikligt med frukt till båda träningsdagarna.

Träningen bedrivs i bordtennishallen i Tomelilla. Under dagarna har vi ett begränsat antal platser, därför är det först till kvarn principen som gäller. Anmälan är bindande.

Kostnaden för lägret är 175 kr för klubbmedlemmar och 225 kr för övriga, detta faktureras till deltagaren efter lägret.

Anmälan senast 15 oktober till christian@tomelillaais.se

Pingishälsningar, Christian Björklund